

Standpunt zwangerschap en duiken

Dit standpunt dateert van 1997 en is bedoeld om rationeel klinisch handelen te ondersteunen. Er wordt door de NVD gewerkt aan een nadere onderbouwing van dit standpunt aan de laatste inzichten over zwangerschap en duiken.

Het standpunt van de NVD is dat zwangere vrouwen het duiken met perslucht wordt ontraden. Dit standpunt wordt gemotiveerd onderbouwd door dr. S.M. Dermout, gynaecoloog (toenmalig voorzitter van de NVD) in haar artikel "Vrouwen en Duiken: gynaecologie en obstetrie in relatie tot duiken" (1997).

- De gevaren voor zwangeren bij duiken decompressieziekte, schade door belvorming (ook silent bubbles), hyperbare zuurstoftherapie, hypoxie, problemen met klaren van de oren, gebroken vliezen, aangeboren afwijkingen bij de foetus, en toegenomen incidentie van luchtembolie.
- De theoretische gevaren van zwangerschap en duiken met de relevante anatomie en fysiologie van de foetus.
- De theoretische gevaren van zwangerschap en sportbeoefening algemene gevaren, kramp, misselijkheid, mechanische bezwaren.

Niet duiken tijdens de zwangerschap

Duiken tijdens de zwangerschap wordt ontraden. Indien een vrouw gedoken heeft en achteraf reeds zwanger bleek te zijn, is er geen duidelijke reden om over te gaan tot zwangerschapsafbreking. Een echoscreening in de 18e week zou een mogelijkheid kunnen geven om grove aangeboren afwijkingen op te sporen, zekerheid is echter hiermee niet te verkrijgen.

Literatuur

Het duiken met perslucht tijdens de zwangerschap duiken van welke diepte of duur wordt ook ontraden in de volgende boeken over duikgeneeskunde:

- Bove and Davis' Diving Medicine
<https://doi.org/10.1016/B978-0-7216-9424-5.X5001-1>
- The Sports Diving Medical: A Guide to Medical Conditions Relevant to Scuba Diving
<http://dx.doi.org/10.1016/j.tmaid.2005.04.001>