

## Duiken en Coronavirus (SARS-CoV-2)

Vanwege de Corona pandemie zijn door de overheid strenge maatregelen genomen. Recent bereikte ons de vraag of het in het kader van voorkoming van verdere verspreiding van het Coronavirus nog verantwoord was om te duiken en om duikkeuringen te verrichten of te ondergaan. Na overleg met collega's in binnen- en buitenland heeft het bestuur van de NVD hierover een standpunt geformuleerd. Het standpunt van de Nederlandse Vereniging voor Duikgeneeskunde is als volgt:

*1) geadviseerd wordt om voorlopig geen recreatieve duiken meer te maken, noch solo, noch in buddy paren, en niet meer te free-diven.*

Sporten (en dus ook zwemmen en duiken) in groepen wordt van overheidswege, door het RIVM en de NOC-NSF ontraden. Door het NOC-NSF worden ook 1-op-1 trainingen ontraden. Het is niet goed mogelijk een minimale afstand van anderhalve meter te houden tussen twee duikers. Daarnaast bestaat er een risico van overdracht van het virus via de duikapparatuur, zeker bij gehuurde apparatuur.

Een bijkomend probleem is, dat als er een duikongeval optreedt, het zeer moeilijk is om de vereiste hygiënische maatregelen te implementeren bij behandeling in een hyperbare kamer die in het kader van infectiepreventie momenteel vereist zijn. Gezien het beroep dat momenteel wordt gedaan op gespecialiseerd personeel en beademingsapparatuur is het de vraag of er een hyperbare kamer met voldoende gekwalificeerd personeel tijdig beschikbaar zal zijn.

*2) geadviseerd wordt om niet essentiële duikkeuringen uit te stellen tot een later tijdstip.*

Dit betreft met name de periodieke duikkeuringen voor recreatieve duiken. Bij een duikkeuring is er onvermijdelijk sprake van fysiek contact tussen de keuringsarts en de keurling. Het uitstellen van een jaarlijkse duikkeuring bij een duiker zonder klachten voegt niet veel toe aan de duikmedische risico's. Als er geen bijzonderheden zijn, kan de medische licentie worden verlengd, bijvoorbeeld met een half jaar, waarna een "normale" duikkeuring kan plaats vinden (er vanuit gaand dat de pandemie dan over is). Als er bijzonderheden zijn, kan er sprake zijn van een (tijdelijke) ongeschiktheid om te duiken. De duikerarts zal hierover met de duiker overleggen, en mogelijk adviseren over een "normale" duikkeuring op een later tijdstip.

*3) geadviseerd wordt om professionele duikers wel een duikmedisch onderzoek te laten ondergaan*

Er wordt geadviseerd om professionele duikers, die wettelijk verplicht zijn om gekeurd te worden, wel een duikmedisch onderzoek te laten ondergaan, met inachtneming van adequate maatregelen te nemen door de duikerarts om virusoverdracht te voorkomen. De keurling draagt de verantwoordelijkheid om voor de keuring te melden of er sprake is van verschijnselen die zouden kunnen passen bij een infectie met het Corona virus (bijvoorbeeld hoesten, kortademigheid of koorts) zodat de keuring kan worden uitgesteld tot een later tijdstip.

Deze adviezen van de Nederlandse Vereniging voor Duikgeneeskunde gelden vanaf heden tot 6 april 2020, en zullen regelmatig worden geactualiseerd op deze website.

We wensen u het allerbeste in deze moeilijke tijden.

Namens het bestuur van de NVD,

Dr. Rienk Rienks, cardioloog, voorzitter NVD.